武 WU LIN® 林

A C A D E M Y

Kung Fu
Intensiv-Seminar

Mallorca 2016

Das Team

Ihre Lehrer

Seit dem Jahr 2000 bietet die WU LIN Organisation Intensiv-Seminare auf Mallorca an. Die Vorzüge dieser kleinen faszinierenden Insel sind schnell aufgezählt. Dazu gehören unter anderem: das milde Mittelmeerklima, die kurze Flugdistanz, keine Zeitverschiebung, erholen, geniessen, trainieren und philosophieren unter Palmen und Pinien. Die Intensiv-Seminare ermöglichen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern, sich konzentriert, umfassend, ganzheitlich und nachhaltig mit einem Thema auseinanderzusetzen. Ohne die Ablenkungen und Aufgaben des Alltags können wertvolle Erfahrungen gemacht werden. Ohne Leistungsdruck und Stress lässt eine neue Achtsamkeit einschneidende positive und heilsame Veränderungen zu. Als Gründer und Leiter der WU LIN Organisation freuen wir uns, Sie zu unterrichten und ein Stück auf Ihrem Weg zu begleiten.

Herzlichst
Sandy Taikyu Kuhn *Shimu* und Fredy Jundo Kuhn *Shifu*

www.wulin.ch/volketswil www.taikyu.ch

Mallorca
Informationen

Mallorca ist die grösste Insel der Balearen-Gruppe und liegt im Mittelmeer, östlich vom spanischen Festland. Die wunderschöne Insel bietet die perfekten Bedingungen für die WU LIN Intensiv-Seminare. Nur 90 Flugminuten von Zürich entfernt, geniesst man ein subtropisches Klima und eine herzliche Gastfreundschaft.

Vom Flughafen Palma erreicht man in nur 45 Minuten Fahrt Muro, eine kleine typische Stadt auf Mallorca, die im ruhigen Norden der Insel liegt. Abgelegen vom Touristenstrom, aber trotzdem nur 5 km von Einkaufsmöglichkeiten, traditionellen Restaurants und dem Meer entfernt, bietet die Finka „Predio Son Serra“ aus dem 18. Jahrhundert optimale Voraussetzungen für die Kung Fu, Yoga und Qi Gong Intensiv-Seminare der WU LIN Organisation.

Weitere Informationen und Bildimpressionen über die Finka direkt unter: www.finca-son-serra.com

Unterkunft
Finka Predio Son Serra

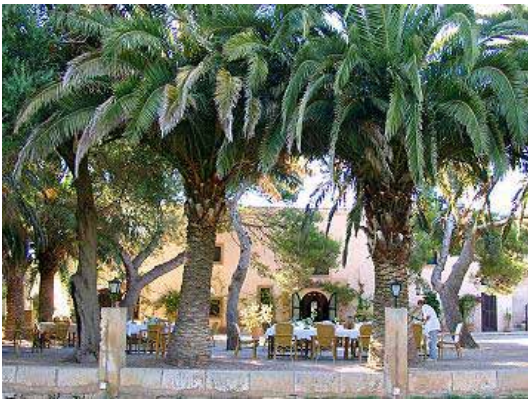
Eingebettet in eine gepflegte Park- und Gartenlandschaft mit vielen Palmen, Obstbäumen und Blumen sowie mehreren Rasenflächen liegt das Haupthaus aus dem 18. Jahrhundert.

Es besitzt eine grosse schattige Aussenterrasse, eine Bar und ein Restaurant mit separatem Fernseh- und Schulungsraum. Die Liegewiesen bieten Möglichkeiten zum ungestörten Relaxen, Lesen und Sonnen. Ein grosszügig angelegter Swimmingpool (hauseigenes Quellwasser) mit grosser Terrasse, umgeben von Orangen- und Feigenbäumen, bietet Entspannung.

Die 20 Gästezimmer sind in einem der drei Nebengebäude untergebracht und liegen etwa 50 bis 100 Meter vom Haupthaus entfernt. Alle Zimmer sind mit Bad/WC, Klimaanlage, Heizung, Safe, Telefon und Terrasse ausgestattet.

Unterkunft
Finka Predio Son Serra

Die Küchenchefin verwöhnt mit typischen Spezialitäten der Region (Halbpension). Jeden Morgen wird ein reichhaltiges Frühstücks-Buffet angerichtet.



Am Abend wird ein 3-Gang-Menü serviert. Neben dem Unterricht bleibt immer wieder Zeit für individuelle Spaziergänge in der herrlichen Umgebung oder für einen Besuch an das nahe gelegene Meer.

Am freien Tag (Mittwoch) können auch Fahrräder, Mietautos, eine geführte Wanderung in die Berge, ein Reitausflug oder ein Marktbesuch organisiert werden. Ein Tischtennis-Tisch steht zur freien Benützung. Massagen können vor Ort gebucht werden.

Kung Fu

7-Tageseminar vom 4. - 11. Juni 2016

Das Seminar steht allen Kung Fu Begeisterten, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene (Alter ab 16 Jahren), offen. Ein spezielles Erlebnis für Körper und Geist erwartet Sie.

Zwei Kung Fu Übungseinheiten pro Tag bringen Sie körperlich und geistig in Topform und lassen Sie in die Tiefe des Kung Fu Spirits eintauchen.

Der Morgen beginnt mit dem energetischen Training, den Kung Fu Formen, Übungen aus der Gefühlsschulung und endet mit dem Techniktraining. Der Nachmittag startet mit einer Tasse Tee unter Palmen. Hier bietet sich auch die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen, Techniken zu analysieren und über die Philosophie des Kung Fu zu diskutieren. Nach diesem theoretischen Teil wird nochmals praktisch trainiert. Jetzt kommen unter anderem auch die kurzen Stöcke und das Messer zum Einsatz. Es wird nach individuellem Standard trainiert. Auf persönliche Wünsche und Bedürfnisse gehen wir gerne ein. Mit einer Struktur- und Cool-Down-Einheit schliesst der 6 Stunden Trainingstag.

Preise
Intensiv-Seminar

Kung Fu Seminar

- Formentraining
- Partnertraining
- Gefühlsschulung
- Yoga
- Strukturübungen
- Zen
- Schlagtraining
- Stock- und Messertraining
- Tee und Philosophie

33 Stunden Training

CHF 850.–

Unterkunft

Unterkunft in der Finka „Predio Son Serra“ Hotel Rural****

Preis pro Person, Übernachtung mit Halbpension:

- Doppelzimmer: Euro 85.–
- Einzelzimmer: Euro 110.–

8% Mwst. inkl.

Die Unterkunft sowie zusätzliche Extras werden jedem Teilnehmer direkt vom Hotel in Rechnung gestellt.

Transfer

Für den Transfer von Palma – Muro, Muro – Palma empfehlen wir ein Taxi.

Flug

Für den Flug ist jeder Teilnehmer selber verantwortlich. Das Kung Fu Intensiv-Seminar startet am Samstag, 18 Uhr und endet am Samstag, nach der ersten Morgeneinheit (10 Uhr).

Anmeldeformular
Allgemeine Bedingungen

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon/Mobile: _____

E-Mail: _____

Unterkunft im Einzelzimmer ☐ im Doppelzimmer ☐

Bemerkung: _____

Ich melde mich verbindlich für folgendes Intensiv-Seminar auf Mallorca an.:

☐ **Kung Fu 04. - 11.06.2016**

Ich bin darüber informiert worden, dass das Seminar von der WU LIN Organisation, Kuhn & Kuhn organisiert wird. Flug und Transfer werden durch mich organisiert. Meine Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung. Die Versicherung ist meine Sache. Die WU LIN Organisation haftet weder für die Reise noch für die Unterkunft. Die WU LIN Organisation behält sich das Recht vor, bei ungenügender Teilnehmerzahl, das Intensiv-Seminar zu annullieren.

Nach erfolgter Anmeldung, welche gleichzeitig auch als Einverständnis mit den allgemeinen Bedingungen gilt, erhalte ich eine schriftliche Bestätigung sowie einen Einzahlungsschein. Die Seminargebühr überweise ich nach Erhalt der Rechnung jedoch bis spätestens 1. Mai 2016. Bei Annullation/Rücktritt werden mir folgende Kosten belastet:

30 – 15 Tage vor der Abreise	50% von der Seminargebühr
14 – 0 Tage vor der Abreise	80% von der Seminargebühr
Bei Nichterscheinen	100% von der Seminargebühr

Wenn Gründe wie zum Beispiel höhere Gewalt, kriegerische Ereignisse, Unruhen, mangelnde Beteiligung usw. vorliegen und eine Durchführung des Intensiv-Seminars nicht möglich ist, kann die WU LIN Organisation die Reise jederzeit absagen. In diesen Fällen wird die geleistete Zahlung (Seminargebühr) vollumfänglich zurückerstattet. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen. Für den Flug und den Transfer bin ich selber verantwortlich. Die Kosten für die Unterkunft und allfällige Extras werden mir direkt vor Ort von der Finka „Predio Son Serra“ Hotel Rural**** verrechnet. Die Anzahlung von Euro 400.- für die Zimmerreservierung oder den gesamten Betrag überweise ich bis zum 31. März 2016.

Ort: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Bitte hier abtrennen!