



Z E N



WULIN Zen
Meditationslehrer-Ausbildung

Blockausbildung
17. August bis 2. Dezember 2018



WULIN Zen ist eine traditionelle meditative Übungspraxis, die ihren Ursprung im chinesischen Shaolin-Kloster hat. WULIN Zen ist die Wissenschaft des Geistes und ein Weg zur Erkenntnis.

Diese einzigartige Ausbildung gibt dir einen umfassenden »Werkzeugkoffer« mit auf den Weg, der alle Utensilien für ein glückliches, zufriedenes und erfülltes Leben beinhaltet. Du schulst deine Achtsamkeit, Wahrnehmung und Intuition. Du förderst deine Konzentrationsfähigkeit und deine Geduld. Du erlebst Harmonie, innere Kraft und Klarheit. Du gewinnst an Energie, Lebensfreude, Ausstrahlung und Selbstvertrauen. Du lernst, wie dein Geist funktioniert und wie du auch schwierige Situationen mit Gelassenheit und grosse Herausforderungen mit Zuversicht meisterst.

Zudem lernst du Schritt für Schritt, wie du auch andere Menschen in der Kunst des Zen begleiten und unterrichten kannst. Du erfährst wie du einzelne Lektionen oder ganze Kurse aufbaust und wie du Vorträge hältst und Workshops und Seminare gestaltest.

WULIN Zen ist eine weltoffene und lebensbejahende Methode. WU steht für Stärke und Kraft und LIN für Wachstum und Entwicklung. Jeder Buchstabe des Wortes WULIN steht zudem für eine der fünf Meistertugenden, die das »WULIN Prinzip« bilden: W steht für Weisheit, U für Urvertrauen, L für Liebe, I für Integrität, und N steht für Natürlichkeit.

WULIN Zen legt grossen Wert auf die Verbindung und die Anwendbarkeit der Praxis in den Alltag. Die WULIN Zen-Linie geht aus der 32. Generation des Shaolin Caodong (85. Generation der gesamten Zen-Linie) hervor.

Erfahre deine Essenz, deine wahre Natur, und erlebe die Energie der Achtsamkeit. Das Tor von Freiheit, Frieden, Fülle und Freude öffnet sich!



Allgemeine Ausbildungsinformationen

Die Ausbildung zum »WULIN Zen-Meditationslehrer« ist für Menschen gedacht, die an ihrem inneren Wachstum und ihrer persönlichen Entwicklung interessiert sind und sich darüber hinaus die Kompetenz erwerben möchten, andere Menschen gewissenhaft, sachkundig und professionell in die Kunst der WULIN Zen-Meditation und der WULIN Zen-Lehre einzuführen, ihnen ein Verständnis zu vermitteln und sie in der Praxis zu begleiten.

Ausbildungsziel

Das Ziel der Ausbildung ist die berufsbildende Qualifizierung zum »WULIN Zen-Meditationslehrer«. Das beinhaltet:

- die eigenverantwortliche Anleitung und Begleitung von Meditationsgruppen und Einzelpersonen im WULIN Zen
- selbständiges Praktizieren der vermittelten Techniken und Methoden
- persönliche Erfahrung und individuelle Entwicklung

Ausbildungsprogramm

Praxis:

Meditationsformen, Meditationsausrichtungen, Meditationstechniken (Atemtechniken, Konzentrationsmethoden, Einsichtstechniken, Fragetechniken, absichtsloses Sitzen), Mudras, Mantras, Wahrnehmungsschulung, Achtsamkeitstraining, energetische Aspekte, Rituale und Zeremonien.

Theorie:

Buddhistische und taoistische Philosophie, westliche und buddhistische Psychologie, die »10 Ochsenbilder« und Selbststudium.



Ausbildungsdauer

Die Ausbildung umfasst 13 Tage (100 Unterrichtslektionen) in Vollzeit (Präsenzform) und wird in 5 Blöcke unterteilt.

Ausbildungsdaten

1. Block: Freitag, 17. bis Sonntag, 19. August 2018
2. Block: Freitag, 14. bis Sonntag, 16. September 2018
3. Block: Freitag, 19. bis Sonntag, 21. Oktober 2018
4. Block: Samstag, 10. bis Sonntag, 11. November 2018
5. Block: Samstag, 1. bis Sonntag, 2. Dezember 2018

Ausbildungszeiten

Freitags und samstags jeweils:

08:00 bis 12:00 Uhr und 13:30 bis 16:30 Uhr

Sonntags jeweils:

09:00 bis 15:00 Uhr

Sonntag letzter Block:

10:00 bis 14:00 Uhr

Anmeldeschluss

Anmeldung bis 13. Juli 2018 (mind. 6 TeilnehmerInnen)

Ausbildungsabschluss

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du das Diplom »WULIN Zen-Meditationslehrer«. Du bist berechtigt, dein Wissen in Theorie und Praxis weiterzugeben. Bitte beachte: Du darfst maximal 10% der Unterrichtslektionen verpassen, d.h. maximal 10 Lektionen.



Ausbildungsort

WULIN Academy
Grabenwisstrasse 1
CH-8604 Volketswil
Telefon +41 (0)44 826 07 00

volketswil@wulin.ch
www.wulin.ch

Ausbildungsleitung



Sandy Taikyu Kuhn Shimu



Fredy Jundo Kuhn Shifu

Gastreferent



Dr. Frank Taikan Hegemann



Ausbildungspreis

Fr. 3250.-

Du erhältst:

- 100 Unterrichtslektionen
- Umfangreiches und bebildertes Ausbildungshandbuch
- WULIN Zen-Kleidung (traditionelles Oberteil und Hose)
- Diplom und Übergabe der grossen WULIN Zen-Lehrer-Mala
- Möglichkeit zur Eröffnung einer WULIN Zen-Schule oder WULIN Zen-Gruppe

Teilnahmevoraussetzung

- Du bringst ein hohes Mass an Offenheit und Selbstverantwortung mit.
- Du hast Freude am Lernen und schätzt neue Erfahrungen.
- Du wünschst dir eine authentische, lebendige, professionelle und fundierte Ausbildung.
- Du bist tolerant und schätzt ehrliches Feedback.
- Du verfügst über eine mehrjährige Meditationspraxis.

**Grenzen zu überwinden bedeutet,
sich selbst zu überwinden.**



Stimmen von Teilnehmern der Ausbildung

„Sehr professionell, durchdacht, herzlich, fair, angenehm, seriös!“

„Diese wahrhaft kostbare Zen-Lehrerausbildung öffnete mein Herz und meinen Geist auf dem Weg zu Klarheit und Erkenntnis.“

„Eine Ausbildung mit sehr viel Tiefgang. Theoretisches und praktisches Wissen werden professionell und umfassend vermittelt.“

„Dank der Ausbildung fühle ich mich jetzt bereit, meine eigenen Schüler auf ihrem Zen-Weg zu begleiten.“

„Die Zen-Lehrerausbildung war geistig und körperlich sehr intensiv, bei keiner anderen Ausbildung habe ich so viel, in so kurzer Zeit gelernt. Ich kann viele Sachen für mein Leben mitnehmen, oder besser gesagt, ich habe gelernt: Besser zu leben!“

„Diese intensive Auseinandersetzung mit der Theorie und Praxis des Zen haben mir einen neuen Blickwinkel auf mein Leben gegeben.“

„Unter solider und seriöser Leitung werden dem Schüler die Instrumente zur Erlangung der Meisterschaft des Geistes mitgegeben.“

„Bei der Zen-Lehrerausbildung werden alle Aspekte vermittelt, um das Herz zu öffnen und den Geist entwickeln zu können.“

„Menschen, die sich auf dem Zen-Weg mit sich selbst auseinandersetzen möchten, kann ich diese Lehrerausbildung mit gutem Gewissen weiterempfehlen.“

„Die Lehrerausbildung hat mich weiter gebracht, ich kann jetzt auf meine Fähigkeiten vertrauen und das erlernte Wissen selbstsicher und mit Freude und Verständnis weitergeben.“

Anmeldeformular



Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon/Mobile: _____

E-Mail: _____

Ich melde mich verbindlich für die WULIN Zen-Meditationslehrer-Ausbildung an:

17.08. bis 02.12.2018

(5 Ausbildungsblöcke)

Lege diesem Anmeldeformular dein Lebenslauf mit Foto und eine kurze schriftliche Darstellung deiner Beweggründe, die zur Teilnahme dieser Ausbildung geführt haben, bei.

Nach Erhalt dieser Anmeldung und den oben erwähnten Unterlagen, erhältst du eine Aufnahmebestätigung sowie die Rechnung. Nach Eingang der Ausbildungskosten ist dein Platz definitiv reserviert.

Ort: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Bitte hier abtrennen!