

# DIE FÜNF GEWISSHEITEN



## 1. Gewissheit

Es ist eine natürliche Tatsache, dass ich älter werde.  
Egal, was ich unternehme, ich kann dem Altern nicht ausweichen.

## 2. Gewissheit

Es ist eine natürliche Tatsache, dass ich krank werde.  
Egal, was ich unternehme, ich kann dem Krankwerden nicht ausweichen.

## 3. Gewissheit

Es ist eine natürliche Tatsache, dass ich sterben werde.  
Egal, was ich unternehme, ich kann dem Sterben und meinem Tod nicht ausweichen.

## 4. Gewissheit

Es ist eine natürliche Tatsache, dass alles, was ich mir erarbeitet und gekauft habe, alles, was mir lieb geworden ist, sich verändern wird.  
Dies betrifft auch die Menschen, an denen ich hänge. Egal, was ich unternehme, ich kann der Veränderung und der Trennung von diesen Menschen nicht ausweichen.

## 5. Gewissheit

Es ist eine natürliche Tatsache, dass nur meine Taten (Ursachen) zählen.  
Sie sind der Grund und Boden, auf dem ich stehe. Egal, was ich unternehme, ich kann den Wirkungen meiner Taten nicht ausweichen.