

HERZ MANTRA
DIE ESSENZ DES HERZ SUTRA



teyatha om gate gate pāragate pārasaṃgate bodhi svāhā

ॐ गते गते पारगते पारसंगते बोधि स्वाहा

Freie Übersetzung: In vollkommenem Verstehen vom Ufer der Täuschung und Unwissenheit, zum Ufer von Weisheit und Mitgefühl gegangen, zur Erleuchtung zum Wohle aller Wesen.