

WULIN Taolu

BAO ZHI - 標指 - Wegweisende Hand

	Pinyin	中文	Erklärungen
Start	yù bèi - kāi shǐ	預備 - 開始	Bereit - Anfangen
Eröffnung in Grundstand	qǐng lǐ shōu quán èr zì qián yáng mǎ	請禮 收拳 二字掛羊馬	Begrüßung Faust zurückziehen <i>Grundstand</i>
Satz 1	xià chā shǒu shàng chā shǒu shōu quán	下叉手 上叉手 收拳	in den Fluss springen gegen den Himmel zeigen Faust zurückziehen
Satz 2	chōng quán, zhuǎn biāo zhǐ shǒu shí zì bǎi zhǐ zhí bèi quān shǒu shōu quán	衝拳轉標指手 十字擺指 直臂圈手 收拳	Faustschlag gefolgt von Fingerstichhand Kreuzzeichen schwingende Finger gestreckter Arm, drehende Hand Faust zurückziehen
Satz 3	chōng quán, zhuǎn biāo zhǐ shǒu shí zì bǎi zhǐ lóng shuǐ wěi cùn chēng zhǎng zhí bèi quān shǒu shōu quán	衝拳轉標指手 十字擺指 龍甩尾 寸撐掌 直臂圈手 收拳	Fauststoss gefolgt von Fingerstichhand Kreuzzeichen schwingende Finger Drachenschwanzschlag Ein »Inch« Handflächenschlag gestreckter Arm, drehende Hand Faust zurückziehen
Satz 4	zhuǎn mǎ, gài zhǒu biāo zhǐ shǒu shàng bù, biāo zhǐ shǒu quān shǒu shōu quán bàn yuè bù	轉馬, 蓋肘 標指手 上步, 標指手 圈手 收拳 半月步	<i>Pferd drehen</i> , Ellenbogenschlag Fingerstichhand <i>Schritt und folgender Fuss</i> , Fingerstichhand drehende Hand Faust zurückziehen <i>Halbmondschritt</i>
Satz 5	zhuǎn mǎ, gài zhǒu biāo zhǐ shǒu shàng bù, biāo zhǐ shǒu quān shǒu shōu quán bàn yuè bù	轉馬, 蓋肘 標指手 上步, 標指手 圈手 收拳 半月步	<i>Pferd drehen</i> , Ellenbogenschlag Fingerstichhand <i>Schritt und folgender Fuss</i> , Fingerstichhand drehende Hände Faust zurückziehen <i>Halbmondschritt</i>
Satz 6	zhuǎn mǎ, gài zhǒu biāo zhǐ shǒu xià chēng zhǎng fú shǒu zhěn shǒu biāo zhǐ shǒu zhí bèi quān shǒu shōu quán	轉馬, 蓋肘 標指手 下撐掌 拂手 枕手 標指手 直臂圈手 收拳	<i>Pferd drehen</i> , Ellenbogenschlag Fingerstichhand Handflächenschlag tief wischende Hand absenkende Hand Fingerstichhand gestreckter Arm, drehende Hand Faust zurückziehen

	Pinyin	中文	Erklärungen
Satz 7	<p><i>zhuǎn mǎ</i>, gài zhǒu <i>biāo zhǐ shǒu</i> <i>chǎn shǒu</i> <i>fú shǒu</i> <i>zhěn shǒu</i> <i>biāo zhǐ shǒu</i> <i>zhí bèi quān shǒu</i> <i>shōu quán</i></p>	<p>轉馬, 蓋肘 標指手 鏟手 拂手 枕手 標指手 直臂圈手 收拳</p>	<p><i>Pferd drehen</i>, Ellenbogenschlag Fingerstichhand Spatenhand wischende Hand absenkende Hand Fingerstichhand gestreckter Arm, drehende Hand Faust zurückziehen</p>
Satz 8	<p><i>zhuǎn mǎ</i>, guā gēng shǒu <i>quān shǒu</i> <i>zhěn shǒu</i> <i>biāo zhǐ shǒu</i> <i>zhí bèi quān shǒu</i> <i>shōu quán</i></p>	<p>轉馬, 刮耕手 圈手 枕手 標指手 直臂圈手 收拳</p>	<p><i>Pferd drehen</i>, abwärts wischende- und pflügende Hand drehende Hand absenkende Hand Fingerstichhand gestreckter Arm, drehende Hand Faust zurückziehen</p>
Satz 9	<p><i>zhuǎn mǎ</i>, fú hù shǒu <i>zhěn shǒu</i> <i>zhuǎn mǎ</i>, quān shǒu <i>àn shǒu</i> <i>biāo zhǐ shǒu</i> <i>zhí bèi quān shǒu</i> <i>shōu quán</i></p>	<p>轉馬, 拂手 護手 枕手 轉馬, 圈手 按手 標指手 直臂圈手 收拳</p>	<p><i>Pferd drehen</i>, wischende- und schützende Hand absenkende Hand <i>Pferd drehen</i>, drehende Hand drückende Handfläche Fingerstichhand gestreckter Arm, drehende Hand Faust zurückziehen</p>
Satz 10	<p><i>biāo zhǐ shǒu</i> <i>zhuǎn mǎ</i>, xià chēng zhǎng <i>fú shǒu</i> <i>zhěn shǒu</i> <i>biāo zhǐ shǒu</i> <i>zhí bèi quān shǒu</i> <i>shōu quán</i></p>	<p>標指手 轉馬, 下撐掌 拂手 枕手 標指手 直臂圈手 收拳</p>	<p>Fingerstichhand <i>Pferd drehen</i>, Handflächenschlag tief wischende Hand absenkende Hand Fingerstichhand gestreckter Arm, drehende Hand Faust zurückziehen</p>
Satz 11	<p><i>zhuǎn mǎ</i>, liè shǒu <i>gōu zhuàng quán</i> <i>luó xuán quán</i> <i>chǎn shǒu</i> <i>zhí bèi quān shǒu</i> <i>shōu quán</i></p>	<p>轉馬, 雙攔手 勾撞拳 螺旋拳 鏟手 直臂圈手 收拳</p>	<p><i>Pferd drehen</i>, greifende Hand Schwinger (Haken) Bohrende, anhebende Faust Spatenhand gestreckter Arm, drehende Hand Faust zurückziehen</p>
Satz 12	<p><i>chēng tiān zhù dì</i> <i>hǔ jù</i> <i>qǐ shēn</i>, <i>biāo zhǐ shǒu</i> <i>zhí bèi quān shǒu</i> <i>shōu quán</i></p>	<p>撐天柱地 虎踞 起身, 標指手 直臂圈手 收拳</p>	<p>Himmel und Erde verbinden kauender Tiger <i>Aufstehen</i>, Fingerstichhand gestreckter Arm, drehende Hand Faust zurückziehen</p>
Abschluss	<i>shōu shì</i>	收式	Beine wieder zusammenführen