

# WULIN Kung Fu

## Chinesische Fachausdrücke in alphabetischer Reihenfolge

Alphabet	Pinyin	中文	Erklärungen
A	ā mǐ tuō fú àn shǒu	阿 米 托 佛 按 手	Amitabha Buddha (ich grüsse das lichtvolle in dir) drückende Hand nach unten
B	bā zhǎn dāo bàn yuè bù bǎng shǒu biāo zhǐ biāo zhǐ shǒu	八 斬 刀 半 月 步 膀 手 標 指 標 指 手	8 spaltende Kligen Halbmondschritt schwingende Hand stechende Finger (3. Form) Fingerstichhand
C	cǎi tuǐ cè tuǐ chǎn shǒu cháng qiáo àn shǒu chēng tiān zhù dì chèng zhǎng chī jiǎo chī shǒu chuí quán	踩 撐 腿 側 撐 腿 鏟 手 長 橋 按 手 撐 天 柱 地 正 掌 螞 腳 螞 手 錘 拳	Stampftritt Seitentritt Spatenhand lange Brücke drückende Hand Himmel und Erde verbinden Handflächenschlag klebendes Bein klebende Hände Hammerfaustschlag
D	dǎng tuǐ diào tí shǒu dī bǎng shǒu duǎn dāo	擋 腿 吊 提 手 低 膀 手 短 刀	Stoptritt hängend hochhebende Hand schwingende Hand tief kurzes Messer
E	èr zì qián yáng mǎ	二 字 掛 羊 馬	Grundstand
F	fā jìn fú shǒu fú shǒu	發 勁 伏 手 拂 手	Kraft aussenden (explosionsartige Bewegung) kontrollierende Hand wischende Hand
G	gài zhǒu gēng shǒu gōng fū gōu zhuàng quán guā gēng shǒu guā shǒu	蓋 肘 耕 手 功 夫 勾 撞 拳 刮 耕 手 刮 手	Ellenbogenschlag (vertikal) pflügende Hand Kung Fu Schwinger (Haken) abwärts wischende- und pflügende Hand abwärts wischende Hand
H	héng tuī héng zhǒu hòu chēng zhǎng hǔ jù hù shǒu	橫 推 橫 肘 後 撐 掌 虎 踞 護 手	wegschiebende Hand (horizontal) Ellenbogenschlag (horizontal) Handflächenschlag nach hinten kauender Tiger schützende Hand
I/J	jìn shēn kǔn shǒu	近 身 捆 手	körpernah rollende Hand
K	kǔn shǒu	捆 手	rollende Hand

Alphabet	Pinyin	中文	Erklärungen
L	lán shǒu lǎo shī liàn gōng shì liè pāi shǒu liè shǒu lóng shuǎi wěi luó xuán quán	攔手 老師 練攻勢 攔拍手 攔手 龍甩尾 螺旋拳	anhaltender Arm Lehrer Kampfübung (offensive Übungen) ergreifende klatschende Hand (Armbrecher) greifende Hand Drachenschwanzschlag bohrende, anhebende Faust (Haken)
M	mù rén zhuāng	木人樁	Holzpuppen Form
N			
O			
P	pāi shǒu	拍手	klatschende Hand
Q	qǐ shēn qiáo shǒu qǐng qǐng lǐ qǐ xī quān shǒu	起身 橋手 請 請禮 起膝 圈手	Aufstehen Brückenhand einladen, bitte (Trainingspartner) Begrüßung Kniestoss drehende Hand
R	rì zì chōng quán	日字衝拳	Sonnen »Zeichen« Fauststoss
S	sān bài fó sān bù diǎn chuí shàng bù shàng chā shǒu shī dì shī fù shī jiě shī mèi shī mǔ shī xiōng shí zì bāi zhǐ shōu quán shōu shì	三拜佛 三步點槌 上步 上叉手 師弟 師父 師姐 師妹 師母 師兄 十字擺指 收拳式 收式	»dreifaches anbeten Buddhas« drei Punkt Holzhammer Schritt und folgender Fuss gegen den Himmel zeigen jüngerer Bruder Meister (väterlicher Lehrer) ältere Schwester jüngere Schwester Meisterin (mütterliche Lehrerin) älterer Bruder Kreuzzeichen schwingende Finger Faust zurückziehen Beine wieder zusammenführen
T	tào lù tān shǒu tán tuǐ tú dì tuō shǒu tuō zhǎng	套路 攤手 彈撐腿 徒弟 脫手掌 托掌	Formen offenlegende Hand Schrägtritt (Slapkick) Schüler/Schülerin entkommende Hand Ellenbogen anheben, mit Handflächenschlag
U			
V			
W	wèn shǒu wǔ lín	問手 武林	suchende/fragende Hand WULIN

Alphabet	Pinyin	中文	Erklärungen
X	xià chā shǒu xià chēng zhǎng xiǎo niàn tóu xià tān shǒu xié tuǐ xún qiáo xún qiáo bù	下叉手 下撐掌 小念頭 下攤手 斜撐腿 尋橋 尋橋步	in den Fluss springen Handflächenschlag tief kleine Grundidee (1. Form) offenlegende Hand tiefe Haltung Diagonaltritt Brücke suchen (2. Form) Vorwärtsschritt
Y	yǒng chūn quán yù bèi - kāi shǐ	永春拳 預備 - 開始	Kung Fu Stil aus Fujian (Wing Chun) Bereit - Anfangen
Z	zhěn shǒu zhí bèi quān shǒu zhì shǒu zhuǎn mǎ	枕手 直臂圈手 窒手 轉馬	absenkende Hand gestreckter Arm, drehende Hand erstickende Hand Pferd drehen